

こちら、なんとか生きております。

現在、体調と精神不良の状態が続いていて。
家にいる時は、ほとんど寝太郎のダウン状態になっていて。

あんまりサイトの更新も出来ていません… すみません。💧



📞で知り合っ、連絡先を交換していた方へ：
携帯の電話番号とメルアド、両方変わってます。

MNPせずにキャリアを変えました。^^;

変更を伝えていないだけで、縁を切ったわけじゃないんです。

ただいま絶不調のため、もし返信が返せなかったり、(SNSトラウマ)
返信が遅いことで縁が切られたらと思うと、不安で…。

精神的な余裕が回復するまで、気長に待つてやってください。📞

今は1人暮らしで、数年前から黙々作業系のバイトに転職しています。
本当は、在宅で絵の仕事がしたいけど、見積もり、問合せ対応とか、
メール返信で詰まりそうだから出来なくて…。><;

寒い冬には、塩麴をお湯で薄めて飲むと美味しい。*

食欲が無い時や、風邪を引いた時のお粥代わりにも。

これ、最近のちょっとしたマイブームなんですが、
お湯で作るタイプで無添加の甘酒は少しお高いし、
塩麴だけに塩が効いていて、これはこれで美味しいよ。

塩だけの、お粥汁みたいな感じ？

母に共有したら「重湯ね」みたいに言われたけど。笑

塩麴 (原材料：米こうじ、食塩、酒精)

大きめのスプーン1~2杯の塩麴をカップに入れてお湯を注ぐだけ♪

