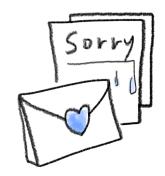
こちら、なんとか生きております。

現在、体調と精神不良の状態が続いていて。 家にいる時は、ほとんど寝太郎のダウン状態になっていて。

あんまりサイトの更新も出来ていません… すみません。 △



MNPせずにキャリアを変えました。^^;

変更を伝えていないだけで、縁を切ったわけじゃないんです。

ただいま絶不調のため、もし返信が返せなかったり、 (SNSトラウマ)返信が遅いことで縁が切られたらと思うと、不安で…。 精神的な余裕が回復するまで、気長に待ってやってください。

今は1人暮らしで、数年前から黙々作業系のバイトに転職しています。本当は、在宅で絵の仕事がしたいけど、見積もり、問合せ対応とか、メール返信で詰まりそうだから出来なくて…。><:

寒い冬には、塩麹をお湯で薄めて飲むと美味しい。*

食欲が無い時や、風邪を引いた時のお粥代わりにも。

これ、最近のちょっとしたマイブームなんですが、 お湯で作るタイプで無添加の甘酒は少しお高いし、 塩麹だけに塩が効いていて、これはこれで美味しいよ。

塩だけの、お粥汁みたいな感じ? 母に共有したら「重湯ね」みたいに言われたけど。笑



大きめのスプーン1~2杯の塩麹をカップに入れてお湯を注ぐだけ♪

